



### سیلابس تربیت بدنی - دیپلمه های کار و دانش و فنی مرتبط

"رعایت پیش نیاز و هم نیاز به عهده دانشجوی می باشد"

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز
			نظری	عملی		
۱	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	پایه	۳	-		
۲	مبانی بیوشیمی	پایه	۲	-		
۳	فیزیک عمومی	پایه	۲	-	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	
جمع						۷ واحد

اخذ دروس جبرانی در ترم اول و دوم الزامی است.

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		
			نظری	عملی	
۱	زیست شناسی جبرانی	جبرانی	۲	-	
۲	فیزیولوژی انسانی جبرانی	جبرانی	۲	-	
۳	آناتومی جبرانی	جبرانی	۲	-	
جمع				۶ واحد	

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		
			نظری	عملی	
۱	ریاضی پیش	پیش دانشگاهی	۲		
۲	فیزیک پیش	پیش دانشگاهی	۲		
۳	زبان پیش	پیش دانشگاهی	۲		
۴	مبانی کامپیوتر	پیش دانشگاهی	۲		
جمع				۸ واحد	

ردیف	نام درس	تعداد واحد
۱	پیش دانشگاهی	۸
۲	جبرانی	۶
۳	عمومی	۱۴
۴	پایه	۷
۵	اصلی	۳۴
۶	تخصصی	۲۳
جمع کل		۹۲ واحد

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		
			نظری	عملی	
۱	اندیشه اسلامی	عمومی	۲		
۲	اخلاق اسلامی	عمومی	۲		
۳	آشنایی با قرآن	عمومی	۱		
۴	وصایای امام	عمومی	۱		
۵	دانش خانواده	عمومی	۲		
۶	زبان خارجه	عمومی	۳		
۷	فارسی عمومی	عمومی	۳		
جمع				۱۴ واحد	

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
			نظری	عملی		
۱	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	اصلی	۲	-		
۲	اصول ومبانی تربیت بدنی	اصلی	۲	-		
۳	روانشناسی کودک ونوجوان	اصلی	۲	-		
۴	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	اصلی	۱	۱		
۵	مسابقات واردوهای ورزشی	اصلی	۱	۱		
۶	فیز یولوژی ورزشی	اصلی	۲	-	مبانی بیوشیمی-آناتومی فیز یولوژی ۳	
۷	روشهای آموزش در تربیت بدنی	اصلی	۲	-	روانشناسی کودک ونوجوان	
۸	آسیب شناسی ورزشی	اصلی	۲	-	آناتومی فیز یولوژی ۳	
۹	اصول مربیگری	اصلی	۲	-	روشهای آموزش در تربیت بدنی	
۱۰	تغذیه و ورزش	اصلی	۲	-	مبانی بیوشیمی	
۱۱	آناتومی و فیز یولوژی انسانی ۳	اصلی	۳	-	آناتومی جبرانی وفیز یولوژی جبرانی	
۱۲	حرکات اصلاحی	اصلی	۲	-	آناتومی فیز یولوژی ۳	
۱۳	زبان تخصصی	اصلی	۲	-	زبان عمومی	
۱۴	یادگیری واجرای مهارتهای حرکتی	اصلی	۲	-	اصول مربیگری	
۱۵	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	اصلی	۱	۱	ریاضی عمومی ومقدمات آمار	
۱۶	حرکت شناسی ویومکانیک	اصلی	۲	-	آناتومی فیز یولوژی ۳-فیزیک عمومی	
۱۷	سنجش واندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی	۲	-	ریاضی عمومی ومقدمات آمار	
			جمع		۳۴ واحد	

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
			نظری	عملی		
۱	ژیمناستیک ۳	تخصصی	-	۲		
۲	والیبال ۳	تخصصی	-	۱		
۳	هندبال ۳	تخصصی	-	۱		
۴	کشتی ۲ پسران /تیراندازی ۲ دختران	تخصصی	-	۲		
۵	رشته ورزشی تخصصی ۱ (انفرادی.تخصصی)	تخصصی	-	۲		
۶	تنیس روی میز ۲	تخصصی	-	۲		
۷	بازیهای پرورشی	تخصصی	-	۱		
۸	دوومیدانی ۳	تخصصی	-	۱		
۹	دوومیدانی ۴	تخصصی	-	۱	دوومیدانی ۳	
۱۰	شنا ۳	تخصصی	-	۱		
۱۱	شنا ۴	تخصصی	-	۱	شنا ۳	
۱۲	بسکتبال ۲	تخصصی	-	۱		
۱۳	بدمینتون ۱ پسران /بدمینتون ۳ دختران	تخصصی	-	۱		
۱۴	فوتبال ۳ پسران /فوتبال دختران	تخصصی	-	۱		
۱۵	کارآفرینی و پروژه	تخصصی	۲	۱		
۱۶	کارآموزی	تخصصی		۲	بالای ۵۰ واحد گذرانده	
			جمع		۲۳	